



STOPP! NICHT MIT MIR!

Selbstbehauptungskurs für Kinder in Zuchwil



Gewaltfreier
Umgang



Nein sagen -
Grenzen ziehen



Anti-Mobbing-
Training



Bedrohung durch
fremde Erwachsene



Prävention sexueller
Übergriffe



Verhältnismässige
Selbstverteidigung

Selbstsichere Kinder sind selten Opfer oder Täter

In diesem fünfteiligen Kurs lernen die Kinder, sich in Konflikt- und Gewaltsituationen zu schützen.

Veranstalterin: Familienforum Zuchwil

Kursleitung: Reto Sollberger, Kommunikationstrainer | Schweizerisches Institut für Gewaltprävention | www.selbstbehauptung-kinder.ch

Daten: jeweils Mittwoch Nachmittag 30.10.24, 06.11.24, 20.11.24, 04.12.24, 15.01.25	4.-6. Klasse 1.-3. Klasse Kindergarten	13:30-15:00 15:05-16:35 16:40-17:40
--	--	---

Ort: Turnhalle Schule Unterfeld, Zuchwil

Bekleidung: Turnkleider, Hallenturnschuhe

Wichtig: Die Begleitung eines Elternteils/Erwachsenen ist obligatorisch
- die Erwachsenen übernehmen wichtige Funktionen in den Übungen

Kosten: Kindergartenkinder Fr. 100.--* für 5 Nachmittage
Kinder 1.-6. Klasse Fr. 150.--* für 5 Nachmittage

**Mitglieder des Familienforums erhalten einen Rabatt von 10%*

**Die Kurskosten sind im voraus bezahlbar, bar
oder per Twint: 076 295 41 04**

Anmeldung und Kontakt: familienforum_zuchwil@gmx.ch / 076 295 41 04
Mit Angabe von Name, Adresse, Telefonnummer und Schule/Klasse

Anmeldefrist: Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jede Haftung ab.

