

Inhalt und Ziele unserer Kurse

Kinderkurs für Anfänger

Spielerisches Erlernen: stehen, fahren und bremsen auf dem Eis - Erlernen von kleinen Kunststückli

Kinderkurs für Fortgeschrittene

Spielerisches Erlernen der Grundtechnik: vorwärts-rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - drehen, springen und weitere Kunststückli

Erwachsenenkurse (ab ca. 14 Jahren)

Erlernen der Grundtechnik: vorwärts- und rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - bewegen zur Musik - kantenlaufen - Elemente aus dem Eistanzen und/oder Sprünge und Pirouetten



Detailinformationen

Alle Kursteilnehmer dürfen den Garderobeneingang der Eishalle (Ostseite Eishalle) benutzen und müssen keinen zusätzlichen Eisbahneintritt beim Sportzentrum bezahlen. Die Garderoben befinden sich im Untergeschoss der Eishalle.

Der Kurs auf dem Aussenfeld findet bei jedem Wetter statt.

Die Ausrüstung (Schlittschuhe, Handschuhe und Helm) muss selber mitgebracht werden.

Schlittschuhe können auch an der Eisbahnkasse (Sportzentrum) gemietet werden.

Ein späterer Einstieg in die Kurse ist nach Absprache möglich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Save the Date:

Alle KursteilnehmerInnen von Oktober bis Dezember haben die Möglichkeit, an unserem Schaulaufen vom 7. Dezember 2024 teilzunehmen.

Kontaktperson für Kursinformationen:

Sandra von Ballmoos
Tel. 032 512 69 00
E-Mail: kurswesen@ecsz.ch



KINDER- UND
ERWACHSENENKURSE
2024/2025



Kinderkurse Anfänger 2024/2025

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 1	Eishalle	30.10.2024	18.12.2024	Mittwoch	13:45 - 14:45	140.00	7
Kurs 2	Eishalle	02.11.2024	14.12.2024	Samstag	10:30 - 11:30	140.00	7
Kurs 3	Eishalle	08.01.2025	19.02.2025	Mittwoch	13:45 - 14:45	140.00	7
Kurs 4	Eishalle	11.01.2025	22.02.2025	Samstag	10:30 - 11:30	140.00	7

Kinderkurs Fortgeschrittene 2024/2025

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 5	Eishalle	02.11.2024	22.02.2025	Samstag	10:30 - 11:30	270.00	15

Kurse für Erwachsene 2024/2025

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Basic	Aussenfeld	08.11.2024	21.02.2025	Freitag	18:15 - 19:15	240.00	15
Advanced	Aussenfeld	08.11.2024	21.02.2025	Freitag	19:15 - 20:15	240.00	15

**Detailinformationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage:
www.ecsz.ch**



ANMELDUNG (Nur mit Anmeldeformular per Post oder E-Mail)

Ich melde mich für folgenden Kurs an (Bitte ankreuzen):

- Kurs 1 -2024
 Kurs 2 -2024
 Kurs Erwachsene Basic -2024/25
 Kurs 3 -2025
 Kurs 4 -2025
 Kurs Erwachsene Advanced -2024/25
 Kurs 5 -2024/25

Vorname:	Name:
Strasse:	PLZ/Ort:
Mobil-Nr.:	Geburtsdatum:
E-Mail:	
AHV-Nummer:	
Datum:	Unterschrift:

Talon bitte per Post oder E-Mail einsenden an:
 Sandra von Ballmoos, Weiherstrasse 3, 4533 Riedholz E-Mail: kurswesen@ecsz.ch